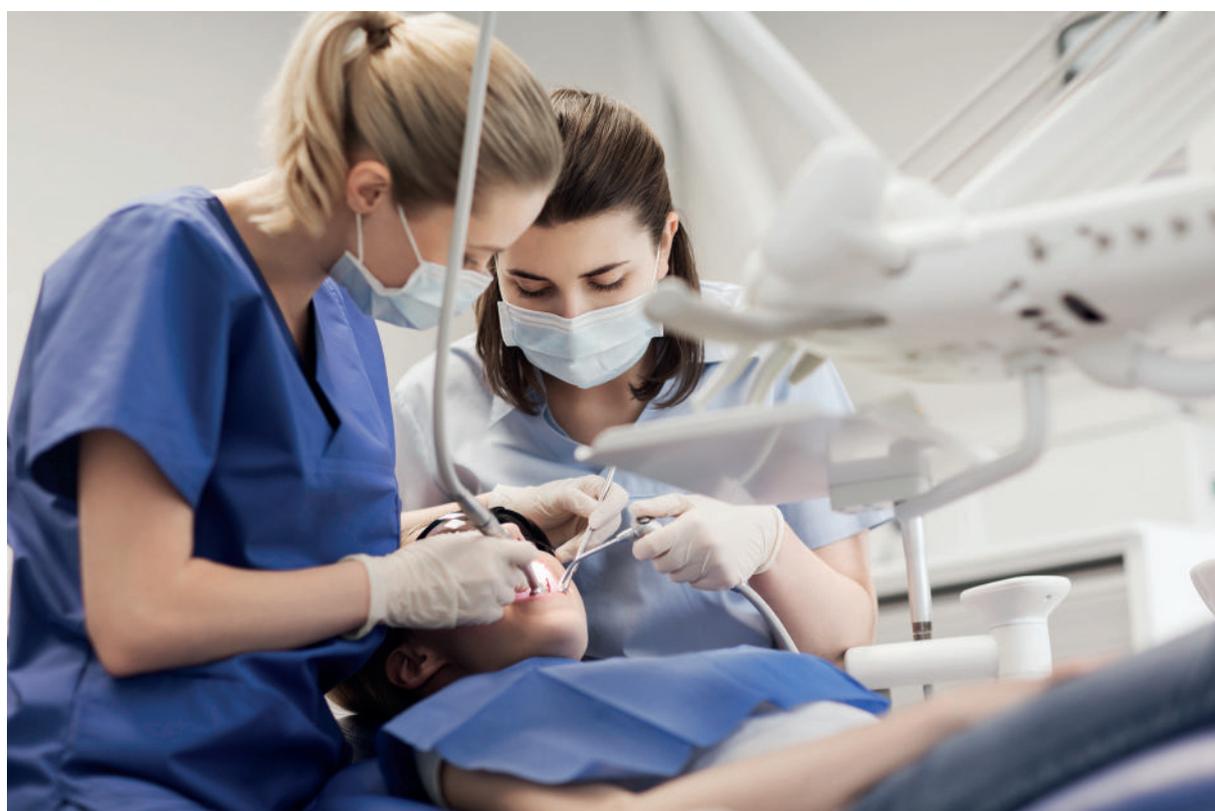


Assistant dentaire



Prévention des risques professionnels
À destination des salariés

AGENTS BIOLOGIQUES

Infections virales et bactériennes liées au contact avec les liquides biologiques : sang, salive, crachats...

- ▶ Pour faciliter le nettoyage, ôter les bijoux et avoir les bras dégagés.
- ▶ Se laver régulièrement les mains au savon et, entre chaque patient, les désinfecter à la solution hydroalcoolique.



- ▶ Porter des gants (en nitrile de préférence), des lunettes de protection, un demi-masque FFP2 et une tenue de travail.
- ▶ Avoir les bons réflexes avec le matériel :
 - ⇒ Disposer les instruments sur un plateau dans le même sens.
 - ⇒ Poser directement les instruments dans les bacs de décontamination.
 - ⇒ Saisir les fraises avec la paire de précelles ou employer des boîtes de transfert remplies de liquide antiseptique.
- ▶ Utiliser des conteneurs spécifiques type DASRI.

Conduite à tenir en cas d'accident d'exposition au sang (AES) ou autres liquides biologiques

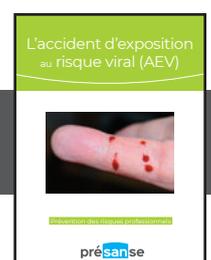
1. EN URGENCE, premiers soins à faire :

- ▶ Si piqûre, coupure ou contact sur peau lésée :
 - ⇒ Ne pas faire saigner.
 - ⇒ Nettoyer immédiatement la zone cutanée à l'eau et au savon, puis rincer.
 - ⇒ Désinfecter pendant au moins 5 minutes avec : Dakin ou Eau de Javel à 2,6% de chlore actif diluée au 1/5ème ou Alcool à 70°.
- ▶ Si projection sur muqueuses :
 - ⇒ Rincer abondamment au moins 5 minutes au sérum physiologique ou à l'eau.

2. DANS L'HEURE, prendre un avis médical :

- ▶ Pour évaluer le risque infectieux en fonction : du statut sérologique de la personne source (avec son accord), du type d'exposition et de l'immunité de la personne exposée.
- ▶ Pour mettre en route, si besoin, un traitement post-exposition le plus tôt possible et au mieux dans les 4 heures pour une efficacité optimale.

Consultez également notre livret "L'accident d'exposition au risque viral"



POSTURES CONTRAIGNANTES

Douleurs dans le cou, le dos, les épaules, les poignets, les mains : risques de troubles musculosquelettiques (TMS). Station debout prolongée : jambes lourdes, varices.

- ▶ Alternier les tâches.
- ▶ S'asseoir lors des soins lorsque c'est possible et utiliser un siège réglable en hauteur avec une assise inclinable vers l'avant lors des soins prolongés.
- ▶ Se rapprocher au maximum de la zone de travail, de manière à garder les coudes au plus près du corps.
- ▶ Privilégier un plan de travail à hauteur des hanches pour le nettoyage des instruments.
- ▶ Prévenir l'insuffisance veineuse en évitant les chaussures à talons au-delà de 3 cm et les vêtements trop serrés à la taille et aux cuisses.
- ▶ Pratiquer une activité physique régulière.

RISQUE CHIMIQUE

Désinfectants, produits de stérilisation, produits de soins, vapeurs de mercure lors du nettoyage du récupérateur d'amalgames : rhinites, asthmes allergiques, irritations cutanées et respiratoires. Atteintes neurologiques et rénales si exposition au mercure.

- ▶ Prendre connaissance des pictogrammes et des informations figurant sur l'emballage des produits.
- ▶ En cas de transvasement, utiliser des contenants adaptés et ré-étiquetés.
- ▶ Porter des gants (en nitrile de préférence), des lunettes de protection et une tenue de travail.



RAYONNEMENTS IONISANTS

Risque de développement de cancers : thyroïde, os et sang.

- ▶ Déclencher les radiographies depuis l'extérieur de la salle ou à l'abri d'une structure protectrice.
- ▶ Utiliser des dispositifs (porte film/capteur) permettant de ne pas tenir le film ou le capteur pendant l'exposition aux rayons X. Eventuellement, le faire tenir par le patient.
- ▶ En cas de port de dosimètre, le porter au niveau de la poitrine et le ranger en fin de journée dans un endroit non exposé.

RAYONNEMENTS NON IONISANTS

Rayonnements UV : lésions oculaires possibles.

▶ Porter des lunettes de sécurité conformes à la norme EN170.

Echauffements faibles liés à la présence d'ultrasons.

- ▶ Éviter de rester à proximité des générateurs d'ultrasons ou dans le local où ils se trouvent s'il n'y a pas nécessité d'y être.
- ▶ Fermer les baignoires de nettoyage avec le couvercle d'origine lors de leur fonctionnement.
- ▶ Attendre la fin du cycle de la machine pour prendre des outils.

RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Multiplicité des tâches, interruptions fréquentes, urgences, grande amplitude horaire, agressivité des patients... : fatigue, stress, perturbation de la vie familiale et sociale.

- ▶ Échanger avec votre supérieur ou votre employeur.
- ▶ Demander une visite médicale à votre médecin du travail.

- ▶ Dès le désir de grossesse et/ou le début de grossesse, contacter le médecin du travail.
- ▶ Vaccinations : penser à vérifier que vous êtes bien à jour de vos vaccinations (D.T. Polio, Hépatite B).
- ▶ Trousse de secours : savoir où se trouve la trousse de secours, vérifier les dates de péremption des produits avant toute utilisation, prévenir le responsable pour le réapprovisionnement des produits consommés.
- ▶ Pour les risques liés au travail sur écran (facturation, prise de rendez-vous, etc.), consultez notre livret dédié.



EN SAVOIR PLUS

Pour toute question, contactez votre médecin du travail ou l'équipe pluridisciplinaire de votre Service de Prévention et de Santé au Travail

SANTÉ
AU TRAVAIL

AISMT13

prévenir
les risques
professionnels

Document élaboré par AMETRA06
Membre de Présanse Paca-Corse

présanse

PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR-CORSE

Retrouvez-nous
sur les réseaux

