



Les bénéfices du télétravail

Pour les salariés

Travailler, occasionnellement ou souvent, depuis son domicile, c'est :

Un gain de temps : pas de transport ni d'embouteillages, pas d'anticipation des repas du midi...

Une amélioration de la qualité de vie : équilibre entre vie professionnelle et personnelle

Une plus grande autonomie dans l'organisation des tâches au jour le jour

Une concentration améliorée grâce au calme et à l'absence de perturbations

De l'efficacité

Pour les entreprises

La mise en place du télétravail dans une organisation signifie :

Un bon fonctionnement de l'entreprise grâce à la meilleure efficacité et l'autonomie des salariés

Une diminution de certains frais : coût des locaux, dépenses courantes...

Une baisse des accidents de trajet et de l'absentéisme

