

Conduite à tenir Brûlures légères

PEU ÉTENDUES / BRÛLURES CUTANÉES PAR UN ÉLÉMENT CHAUD OU LE FEU

Matériel nécessaire



- Gants à usage unique
- Eau du robinet
- Compresses stériles
- Pansements prédécoupés
- Micropore ou bande extensible

Brûlures « superficielles » de la peau : rougeur ou petite cloque inférieure à la moitié de la paume de la main de la victime.

1. **Refroidir la ou les zones brûlées.** Faire couler un filet d'eau froide (15°C) en amont de la brûlure pendant 15 minutes.

2. **Tamponner délicatement** avec des compresses stériles pour essuyer, en allant du centre vers les bords de la brûlure.

3. **Protéger la brûlure** uniquement si la peau est saine et s'il n'y a ni suintement ni décollement de la peau. Dans ce cas, appliquer un pansement adhésif prêt à l'emploi ou une compresse stérile fixée avec du micropore ou une bande extensible, sans compression.

4. **Vérifier la vaccination antitétanique.**

5. **Consulter un médecin** pour toute brûlure au second degré (rougeur plus intense, cloque à ne pas percer) ou si la plaie due à la brûlure commence à suinter ou change d'aspect.

Attention : dans l'immédiat, il ne faut surtout pas appliquer de corps gras sur la brûlure, quel que soit le degré de la brûlure.

Alerter les secours (15) en cas de brûlure grave :

- Brûlures plus étendues que la moitié de la paume de la main de la victime.
- Brûlures situées sur les mains, le visage, les yeux, près des articulations, ou présentant un aspect brunâtre ou un décollement de la peau.

Protéger la zone brûlée avec des compresses stériles en attendant les secours.



Flashez le QR code
pour avoir plus d'infos
sur l'organisation des
secours en entreprise.

SANTÉ
AU TRAVAIL

AISMT13

prévenir
les risques
professionnels